

来て 見て 使って つながって

# koko iko

コ コ イ コ



スポーツを通して  
「心」と「身体」の成長を

府中市を拠点に、スポーツを通じて子どもたちの「心」と「身体」の成長を目指す一般社団法人 GrowSports。代表の田口さんは、多くの困難を乗り越えてきたプロのランナーでもあります。

「足が速くなること」のみを目指すのではなく、スポーツや、地域や人とのつながりを通じて心の成長を促していく GrowSports の取り組みを取材しました。

## contents

- スポーツを通して「心」と「身体」の成長を
- column スポーツと地域
- プラッツ登録団体紹介
- プラッツつながりカレンダー
- プラッツよもやま情報

# スポーツを通して 「心」と「身体」の成長を



## 「心」と「身体」を、スポーツを通して育てていく

スポーツを通して子どもたちの成長をサポートしたい。そんな思いから、2018年4月GrowSportsを設立しました。現在は主に「かけっこ教室」と、より本格的に陸上競技に取り組む「陸上クラブチーム」の二つの事業を軸としながら、他にも学童へのお出張やまちなかでのイベントの実施など、運動を軸に様々な活動を行っています。GrowSportsが大切にしているのは、「心」と「身体」の成長。特に心の成長を促すことを重視しています。足を速くするだけではなく、子どもたちが自らの人生をより豊かにできるような環境づくりが、私たちの目指すところです。

## また走りたくなるかけっこ教室

多くのスポーツ団体では、「勝つこと」や「記録を伸ばすこと」がゴールとなっています。しかしそれでは、極端に言うとも世界第2位でも負けていることになってしまいます。負けちゃうかもしれない、前の記録を越えられないかもしれないなど、「走るのが怖い」と言う子どもたちの声を聞いてきた経験から、私たちの行うかけっこ教室では、なるべく楽しく、自然に、「走ること」自体が楽しくなるようなプログラムを日々模索しながら作っています。「走ること」というのはあくまで成長のツールで、その中で、自ら考える力や人を応援する力、コミュニケーション能力などを身に付けていければと考えています。

## 子どもたちの成長のために、地域とつながる

この2年間は、教室だけではなく、スポーツと関係のない団体や地域の方々に認知していただけるように活動をしてきました。私たちの目的は子どもたちの成長をサポートすること、そして地域や子どもたちに還元できる組織としていくことなので、「スポーツ」に閉じこもるのではなく、様々な方々とつながりながら子どもの成長と一緒にサポートをしていければと考えています。

例えばチームの子どもたちが地域で農業体験をしたり、イベントに参加するなど、子どもの時に様々な体験をができる環境を作っていきたいですね。また、今後は「健康」を軸に、世代に関係なくみんながスポーツを楽しみ、コミュニケーションを図っていけるような仕組みや関係づくりをしていければと考えています。



たくち ゆうき  
田口 祐貴さん

現役で800mの選手として活動をしながらも年間に1万人近くの子供たちに『走り方』の指導を行っている。  
数々の既往歴がある中、そこから学んだことや得た経験を競技や指導に活かしている。



## kokoiko column



ここ府中でも、姉妹都市・長野県佐久穂町へスポーツ団体や市民、大学生が足を運び、豊かな自然環境を五感で体感できるスポーツツーリズムを模索しはじめています。  
春は秋は白駒池や高見石、白樺林を活かしたウォーキング・トレッキング、冬はスキーがおススメで、佐久穂の魅力いっぱい食と観光を組み合わせると、新たな都市交流につながる事が期待されます。  
皆さんもこの機会に、スポーツを通じた人と人、地域と地域の交流を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## かけっこを通して世界を平和にする

日常の中で何気なく大人が言った言葉やとった行動が、子どもたちの心に大きく残ることが多いのではないかと思います。自分の行動が、将来その子の挑戦をストップさせてしまうかもしれない。逆に、いい記憶がその子の将来を支える言葉になるかもしれない。だからこそ、いつもお手本となるような立ち居振る舞いを意識して接しています。

もしかしたら子どもたちが抱える様々な問題も、子どもの時の経験によって救える機会がたくさんあるかもしれません。

子どもたちが子どもたちらしく心と身体を成長していける環境を整えていき、それがまち、都や県、国、世界へと広がっていけば、世界はより平和になっていけるのではないのでしょうか。



## スポーツで地域交流

うららかな春の陽さしのもと、思い切り身体を動かしたい季節になりました。  
最近では、日本各地でスポーツ団体やスポーツによるまちづくりが盛んに行われているのになってきました。

## 府中市市民活動センター プラッツ

### 登録団体紹介

#### NPO法人府中アスレティックフットボールクラブ

何よりも大切なのは、「府中市民の誇りとなる総合型地域スポーツクラブ」であること。そのための活動は幅広く、フットサル・サッカーの競技カテゴリーの育成・強化、子どもからシニアまで楽しめるスポーツ教室の開催、マルチスポーツの研究、姉妹都市とのスポーツを通じた交流などを推進しています。「アスレの仲間を増やしたい。」そんな思いから、多様な方法でスポーツに親しむ場を作っています。

なかでも全国リーグを舞台に戦うフットサルの男子トップチーム、女子トップチームの活躍は、応援してくれる方々の存在があつてこそ。今年で設立20周年を迎えた府中アスレ。これからも、府中に根付き、府中の誇りとなるスポーツクラブであり続けます。

市民記者：わらび



正面向かって右のキャラクターがアスレ君



府中アスレHP

#### 府中deボッチャ

府中deボッチャは、ボッチャという誰でも楽しめるスポーツを通じて、様々な壁を越えた交流の場として作られました。ボッチャを身近に感じてもらうイベントに加えて、月1回の練習会を行っています。

練習会をするにあたっては、1つこだわりがあるとのこと。

「毎月同じ場所、同じ時間で行うことで、来たい時に来られる居場所になる。もし日程を変えるならみんなに連絡しないと、だから大変なの。」代表の丸山さんは、笑顔で話してくれます。誰でも来たい時に来られて、温かく迎え入れてくれる場なのだと感じました。

初めての人でもすぐに「楽しめる」「盛り上げられる」「仲良くなれる」この3つが揃った府中deボッチャにぜひ足を運んでみませんか？

市民記者：農工大 どん



府中deボッチャFB

### 団体登録しませんか？

プラッツ登録団体になると、団体活動スペースの予約利用や印刷室、各種貸出機材の活用、さらにWebやチラシ等での情報発信、各種イベントへの出展など、活動を広げるチャンスがいっぱい！

府中を拠点に、地域や社会のためになる団体活動を展開している皆さまは、プラッツ総合受付にお越しく下さい。

ご登録お待ちしております。 ※詳細はホームページをご覧ください。

団体登録情報は  
こちらから





4月

■ 25 (土) つなぎすと府中  
アドバンス講座

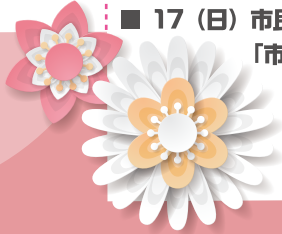
5月

■ 16・23・30 (土)  
つなぎすと府中養成講座 (全8回)  
■ 17 (日) 市民活動専門講座  
「市民活動による社会デザイン」

6月

■ 23 (火)・25 (木)・30 (火)  
保育サポーター養成講座 (全5回)  
■ 6 (土)・14 (日)・21 (日)  
市民活動専門講座「チラシデザイン」  
■ 13・20・27 (土)  
つなぎすと府中養成講座 (全8回)  
■ 22 (月)～26 (金) 中学生職場体験

ほぼ毎月開催



ときどき 遊び場ぶらっと  
(コミュニケーション&ボードゲーム)

ときどき プラっとカフェ

第2日曜日 若いぼくらにできるコト

毎週月曜日 勉強カフェ

1.3 水曜日 キッズスペースミニイベント

月2回 プラッツ相談所 (予定)

毎週木曜日 絵本の修理

偶数月  
第3金曜日 しごとパー府中

## プラッツ よもやま情報

### 第6回府中市民協働まつり“企画委員”大募集

11月に開催する府中市民協働まつりの企画や実行委員会および当日の運営など、事務局と実行委員(参加団体)と一緒に担ってくださる企画委員を12名募集します。館内および市内公共施設の応募用紙に必要事項を記入の上、E-mail、FAX、来館、または申込専用フォームよりご応募ください。

※詳細はプラッツホームページをご覧ください

締め切り: 4月30日(木)



申込専用フォーム

### つなぎすと府中養成講座

まちに飛び出し、地域の課題を解決する「コーディネーター」養成講座がはじまります。人・モノ・夢のつながりとなり、お互い得意を活かし合うスキルが学べます。自分自身をステップアップしたい方、自分の持つネットワークを活かしたい方にお勧めです。

※詳細はプラッツホームページをご覧ください

### 編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、プラッツのフリースペースを休止をさせていただきました。人と人がつながり、交流する場であるプラッツの本来の機能が果たせない日々が続く、とても淋しい期間でした。

そんな中、ネットを通じてのコミュニティの構築で活動を続けられている団体の方々もいらっしゃいました。

新しい年度を迎え、心機一転、皆様の活動がさらに発展できますよう、尽力してまいります。今年度もよろしくお願いいたします。

### 花王国際こども環境絵画コンテスト入賞作品展

プラッツで初となる長期展示企画を2月8日～24日に開催。「世界の子どもたちが描いた環境絵画」と「環境」をテーマにした府中の子ども達による作品展示、企業・団体・大学生による魅力いっぱいの体験型ワークショップへ、子どもから大人までたくさんご参加いただき、環境問題を「じぶんごと」に考える良い機会になりました!



### 新ポータルサイト“プラnet”始動!!

市民活動の「知りたい」、「伝えたい」が盛りだくさん!

4月1日、これまでの「コミュニティサイトふちゅう」は新しいポータルサイト「プラnet」としてリニューアルスタートします。見やすく、使いやすく、入力しやすく変わった「プラnet」で「つながりは無限大」を実感してください。



<https://fuchu-planet.jp/>

2020年4月1日 kokoiko第12号

発行責任者 館長 吉田恭子

©2017 府中市市民活動センター運営グループ



プラッツHP

### 府中市市民活動センター プラッツ

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL [info@fuchu-platz.jp](mailto:info@fuchu-platz.jp) <http://www.fuchu-platz.jp/>

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニユ5、6階  
(京王線「府中駅」南口直結)

